

## Kursplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

**Mischsportkurs**  
(Mischung aus Pilates  
und Yoga)

17:30 – 18:30 Uhr

**Yoga**

17:30 – 18:30 Uhr

**Pilates**  
17:00 -18:00 Uhr

**Yoga**  
17:00-18:00 Uhr

-



Der Einstieg in Kurse ist jederzeit möglich. Weitere Kurse wie Rückenschule, Nordic-Walking, Kinderrückenschule, Baby- und Schwangerengymnastik auf Anfrage.

Physiotherapie „fit & gesund“ fama-aktiv GmbH  
Google, Facebook, Instagram #famagmbh



Ihr Team der Physiotherapie „fit & gesund“

FAMA-AKTIV GMBH

Haydnstr. 12

Tel.: 0341 – 999 976 58

Fax: 0341 – 999 976 58

E-Mail: [kontakt@physiotherapie-fitundgesund.de](mailto:kontakt@physiotherapie-fitundgesund.de)  
[physiotherapie-fitundgesund.de](http://physiotherapie-fitundgesund.de)