

# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Laufkurs</b> 8:00–9:00				
<b>Rückenschule</b> für Senioren 13:00–14:00		<b>Nordic Walking</b> 16.30-17.30 Uhr		
<b>Yogalates</b> (Mischung aus Pilates und Yoga) 19:00–20:00			<b>Yoga</b> 17:00- 18:00	

Der Einstieg in Kurse ist jederzeit möglich. Weitere Kurse wie Rückenschule, Nordic-Walking, Kinderrückenschule, Baby- und Schwangerengymnastik auf Anfrage.

Physiotherapie „fit & gesund“ fama-aktiv GmbH  
Google, Facebook, Instagram #famagmbh



Ihr Team der Physiotherapie „fit & gesund“  
FAMA-AKTIV GMBH  
Haydnstr. 12  
Tel.: 0341 – 999 976 58  
Fax: 0341 – 999 976 58  
E-Mail: kontakt@physiotherapie-fitundgesund.de  
physiotherapie-fitundgesund.de